

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

МЕНЮ (Льготное)

1 марта 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1 интернат | 71,23 р. |
|------------|--------|----------|---------|----------|---|----------|
| 18,79 2 | 20,232 | 3,51 | 271,278 | 180 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 6,78 | 6,27 | | 83,55 | 30 | Изделие деликатесное из мяса (ветчина) | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 2 интернат | 22,52 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|----------|
| 7,8 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | Ряженка | |
| | | | | 18 | Мармелад 18 г | |
| | | | | 18 | Мармелад 18 г | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед интернат | 129,50 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,59 | 10,1 | 8,13 | 129,6 | 100 | Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 2,625 | 6,375 | 13,85 | 123,675 | 250 | Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана | |
| 11,98 | 10,05 | 1,6 | 134,38 | 100 | Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | полдник интернат | 53,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,85 | 3,1 | 18,25 | 124,3 | 50 | Брушкетта | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин интернат | 101,48 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 28,83 | 24,8 | | 337,9 | 100 | Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль | |
| 0,498 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин 2 интернат 5-11 | 38,56 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|----------|
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | |

Главный технолог



Зав. производством

