

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 1 интернат</b>		<b>75,79 р.</b>
9,925	11,55	42,15	312,725	250	<b>Каша овсяная молочная</b>		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
4,64	5,9		72,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					<b>завтрак 2 интернат</b>		<b>23,96 р</b>
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b>		
3,385	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b>		
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное		
					<b>обед интернат</b>		<b>137,79 р</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b>		
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
7,4	5,675	11,825	117	250	<b>Суп куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)		
23,42	0,88		101,02	120	<b>Рыба (филе) припущенная</b>		
					Рыба филе Трески н/к с/м, Соль		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					<b>полдник интернат</b>		<b>56,39 р</b>
3,65	1,5	27,5	138,1	50	<b>Пирожок с яблочным джемом</b>		
6	6,4	9,4	120	200	<b>Молоко</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>ужин интернат</b> <span style="float: right;"><b>107,97 р.</b></span>
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соли
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог



Зав. производством

