

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1 интернат	75,79 р.
7	16	34	308	100		Сырники	
0,006	0,045	17,325	69,435	30	Клубника б/з, Сахар-песок	Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	Фиточай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 2 интернат	23,96 р.
8,2	3	11,8	114	200		Биоогурт фруктовый питьевой	
				20		Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед интернат	137,79 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	Салат Осенний	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		полдник интернат	56,39 р.
3,55	10,5	25,65	211,3	50		Кекс столичный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ужин интернат	107,97 р.
21,55	19,475	31	371,7	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	Рагу из мяса птицы	
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог Зав. производством 