

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А. 

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 1 интернат</b>		<b>75,79 р.</b>
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>		
0,006	0,045	17,325	69,435	30	<i>Соус ягодный</i>		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
		15,98	63,84	200	<i>Фиточай</i>		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 2 интернат</b>		<b>23,96 р.</b>
8,2	3	11,8	114	200	<i>Биоогурт фруктовый питьевой</i>		
				20	<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>обед интернат</b>		<b>137,79 р</b>
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<i>Салат Осенний</i>		
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
2,4	2,925	18,275	109,625	250	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки		
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>полдник интернат</b>		<b>56,39 р</b>
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<i>Кекс столичный</i>		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ужин интернат</b>		<b>107,97 р</b>
21,55	19,475	31	371,7	250	<i>Рагу из мяса птицы</i>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное		
2	0,2	20,2	92	200	<i>Сок фруктовый</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		

Главный технолог 

Зав. производством \_\_\_\_\_