

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		75,79 р.
9,7	9,125	50,225	322,4	250	Каша пшеничная молочная		
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					завтрак 2 интернат		23,96 р.
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка		
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая		
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное		
					обед интернат		137,79 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром		
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
5,375	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом		
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
27,25	29,3	49,225	560,55	250	Плов мясной		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый		
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					полдник интернат		56,39 р.
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р.
15,80 4	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

