

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. *Александров*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	
					71,23 р.	
					Сырники	
7	16	34	308	100		
0,006	0,045	17,325	69,435	30	Соус ягодный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат	
					22,52 р.	
					Биоогурт фруктовый питьевой	
8,2	3	11,8	114	200		
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат	
					129,50 р.	
					Салат Осенний	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
				200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат	
					53,00 р.	
					Кекс столичный	
3,55	10,5	25,65	211,3	50		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат	
					101,48 р.	
					Рагу из мяса птицы	
21,55	19,475	31	371,7	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин 2 интернат 5-11	
					38,56 р.	
3,3	1,1	46,2	211,2	220	Банан	

Главный технолог _____

Зав. производством _____