

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

**3 апреля 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 1 интернат</b>		<b>75,79 р</b>
9,1	9,95	42,7	297,525	250	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 2 интернат</b>		<b>23,96 р</b>
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>		
3,36	1,6	30,095	146,39	50	<b>Пирожок яблочный</b>		
					Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>обед интернат</b>		<b>137,79 р</b>
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b>		
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b>		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана		
13,8	14,39	4,98	203,91	100	<b>Бефстроганов</b>		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>полдник интернат</b>		<b>56,39 р</b>
4,25	3,45	20,6	130,45	50	<b>Пирожок с рисом и яйцом</b>		
0,122	0,012	22,4	92,544	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b>		
					Лимон, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин интернат</b>	
						<b>107,97 р</b>
9,768	7,8	9,36	144,6	80	<b>Тефтели с рисом</b>	
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

