

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 апреля 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|---------|----------|--|--|
| | | | | | завтрак 1 интернат 75,79 р | |
| 9,1 | 9,95 | 42,7 | 297,525 | 250 | Каша манная молочная | |
| | | | | | Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| | | | | | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | завтрак 2 интернат 23,96 р | |
| 7,8 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | Ряженка | |
| 3,36 | 1,6 | 30,095 | 146,39 | 50 | Пирожок яблочный | |
| | | | | | Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|--|
| | | | | | обед интернат 137,79 р | |
| 1,78 | 5,26 | 12,58 | 105,1 | 100 | Салат Осенний | |
| | | | | | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль | |
| 2,9 | 14,725 | 16,075 | 208,475 | 250 | Суп из овощей | |
| | | | | | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана | |
| 13,8 | 14,39 | 4,98 | 203,91 | 100 | Бефстроганов | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый | |
| | | | | | Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | полдник интернат 56,39 р | |
| 4,25 | 3,45 | 20,6 | 130,45 | 50 | Пирожок с рисом и яйцом | |
| 0,122 | 0,012 | 22,4 | 92,544 | 200 | Компот из плодов свежих (лимон) | |
| | | | | | Лимон, Сахар-песок | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|-----------------|
| | | | | | ужин интернат | |
| | | | | | | 107,97 р |
| 9,768 | 7,8 | 9,36 | 144,6 | 80 | Тефтели с рисом | |
| | | | | | Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль | |
| 3,21 | 6,18 | 11,145 | 115,155 | 150 | Капуста тушеная | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Напиток фруктовый | |
| | | | | | Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог



Зав. производством

