

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.К.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	71,23 р
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					завтрак 2 интернат	22,52 р
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	
3,36	1,6	30,095	146,39	50	Пирожок яблочный Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая ассортимента), Яйцо диетическое, Масло растительное	
					обед интернат	129,50 р
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					полдник интернат	53,00 р
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом	
0,13	0,01	22,4	92,54	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок	
					ужин интернат	101,48 р
12,81 6	13,352	14,112	228,192	80	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Яйцо диетическое, Ветчина детская, Сухари панировачные, Масло растительное	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56
3,3	1,1	46,2	211,2	220	Банан	

Главный технолог



Зав. производством

