

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	75,79 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат	23,96 р.
5,8	5	8	106	200	Кефир	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая	
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат	137,79 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,42	0,88		101,02	120	Рыба (филе) припущенная	
					Рыба филе Трески н/к с/м, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат	56,39 р.
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Бутерброд сложный (колбаса п/к)	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.ж 45%, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат	107,97 р.
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог Зав. производством 