

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 марта 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |   |
|-------|------|----------|---------|----------|--|---|
|       |      |          |         |          |  | <b>завтрак 1 интернат 75,79 р.</b>  |
| 9,1   | 9,95 | 42,7     | 297,525 | 250      |  | <b>Каша манная молочная</b><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 3,79  | 3,4  | 25,47    | 150,8   | 200      |  | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко     |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4    | 20       |  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8    | 10       |  | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|
|       |      |          |        |          |  | <b>завтрак 2 интернат 23,96 р.</b>   |
| 7,8   | 5    | 8,4      | 108    | 200      |  | <b>Ряженка</b>   |
| 3,36  | 1,6  | 30,095   | 146,39 | 50       |  | <b>Пирожок яблочный</b><br>Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |   |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|---|
|       |        |          |         |          |  | <b>обед интернат 137,79 р.</b>  |
| 1,78  | 5,26   | 12,58    | 105,1   | 100      |  | <b>Салат Осенний</b><br>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль                        |
| 2,9   | 14,725 | 16,075   | 208,475 | 250      |  | <b>Суп из овощей</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана |
| 13,8  | 14,39  | 4,98     | 203,91  | 100      |  | <b>Бефстроганов</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное                        |
| 5,535 | 4,365  | 35,25    | 202,485 | 150      |  | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |
| 0,1   | 0,02   | 17,26    | 70,08   | 200      |  | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок   |
| 1,5   | 0,58   | 10,28    | 52,4    | 20       |  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |
| 1,12  | 0,22   | 9,88     | 46,4    | 20       |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
|       |       |          |        |          |  | <b>полдник интернат 56,39 р.</b>                             |
| 4,25  | 3,45  | 20,6     | 130,45 | 50       |  | <b>Пирожок с рисом и яйцом</b>                               |
| 0,122 | 0,012 | 22,4     | 92,544 | 200      |  | <b>Компот из плодов свежих (лимон)</b><br>Лимон, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ужин интернат</b>  | <b>107,97 р.</b> |
|-------|------|----------|---------|----------|---|------------------|
| 9,768 | 7,8  | 9,36     | 144,6   | 80       | <b>Тефтели с рисом</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль   |                  |
| 3,21  | 6,18 | 11,145   | 115,155 | 150      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок |                  |
|       |      | 15,98    | 63,84   | 200      | <b>Напиток фруктовый</b><br>Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г   |                  |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |                  |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 2,24  | 0,44 | 19,76    | 92,8    | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

Главный технолог



Зав. производством

