

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

6 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>75,79 р.</b>
9,1	9,95	42,7	297,525	250	<b>Каша манная молочная</b>	
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>23,96 р.</b>
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
					<b>обед интернат</b>	<b>137,79 р.</b>
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	<b>Азу из говядины</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b>	
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					<b>полдник интернат</b>	<b>56,39 р.</b>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,95	3,8	29	161,9	50	<b>Булочка</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ужин интернат</b>	<b>107,97 р.</b>
11,7	13,09	1,35	166,52	100	<b>Говядина тушеная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Масло растительное	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

