

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.А.**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
7 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>75,79 р.</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>23,96 р.</b>
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	<b>Булочка Любимая</b>	
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат</b>	<b>137,79 р.</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,42	0,88		101,02	120	<b>Рыба (филе) припущенная</b>	
					Рыба филе Трески н/к с/м, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат</b>	<b>56,39 р.</b>
5,62	15,68	10,38	205,6	50	<b>Бутерброд сложный (колбаса п/к)</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин интернат</b>	<b>107,97 р.</b>
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

