

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 ноября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат 71,23 р.	
					Каша манная молочная	
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат 22,52 р.	
					Биоогурт фруктовый питьевой	
8,2	3	11,8	114	200		
					Булочка с шоколадом	
5,65	4	27,1	167	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат 129,50 р.	
					Салат из моркови с сахаром	
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
					Суп из овощей	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
					Биточки рубленые куриные	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
					Рис отварной	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат 53,00 р.	
					Чай с молоком с сахаром	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
					Кекс с цукатами	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат 101,48 р.	
					Тефтели рубленые из говядины	
14,92	21,576	11,496	299,988	120	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Масло растительное	
					Рагу из овощей	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		

Главный технолог _____

Зав. производством _____