

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 ноября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат 71,23 р.</b>	
					<b>Каша манная молочная</b>	
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат 22,52 р.</b>	
					<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>	
8,2	3	11,8	114	200		
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат 129,50 р.</b>	
					<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат 53,00 р.</b>	
					<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	<b>Кекс с цукатами</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин интернат 101,48 р.</b>	
					<b>Тефтели рубленые из говядины</b>	
14,92	21,576	11,496	299,988	120	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Масло растительное	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	<b>Рагу из овощей</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_