

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 6  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ОАО "Объединенный комбинат школьного питания" СВАО  
Фатеев Н.И.



**МЕНЮ (Льготное)  
8 февраля 2016 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат 71,23 р.</b>	
				250	<b>Каша манная молочная</b>	
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат 22,52 р.</b>	
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>	
3,36	1,6	30,095	146,39	50	<b>Пирожок яблочный</b>	
					Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая е ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат 129,50 р.</b>	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Соль, Масло растительное	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	<b>Бефстроганов</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат 53,00 р.</b>	
4,25	3,45	20,6	130,45	50	<b>Пирожок с рисом и яйцом</b>	
				200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b>	
					Лимон, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин интернат 101,48 р.</b>	
12,81 6	13,352	14,112	228,192	80	<b>Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины</b>	
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Яйцо диетическое, Ветчина детская, Сухари панировачные Масло растительное	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
3,3	1,1	46,2	211,2	220	<i>Банан</i>	

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

