

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.И.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 сентября 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------------|
| | | | | | завтрак 1 интернат | 71,23 р |
| 9,7 | 9,125 | 50,225 | 322,4 | 250 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------------|
| | | | | | завтрак 2 интернат | 22,52 р |
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | Кефир | |
| 3,08 | 2,055 | 18,735 | 105,66 | 50 | Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) ассортименте, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------------|
| | | | | | обед интернат | 129,50 р |
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Калуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислот Соль, Масло растительное | |
| 10,22 5 | 5,15 | 14,2 | 144,525 | 250 | Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 13,8 | 14,39 | 4,98 | 203,91 | 100 | Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------------|
| | | | | | полдник интернат | 53,00 р |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 5,75 | 3,35 | 28,6 | 167,55 | 50 | Булочка с цукатами | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------------|
| | | | | | ужин интернат | 101,48 р |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 3,705 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин 2 интернат 5-11 | 38,56 г |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|---------|
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | |

Главный технолог _____



Зав. производством _____

