



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 8 ноября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		71,23 р
18,79 2	20,232	3,51	271,278	180	Омлет натуральный, запеченный		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
6,78	6,27		83,55	30	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 2 интернат		22,52 р
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка		
				18	Мармелад 18 г		
				18	Мармелад 18 г		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед интернат		129,50 р
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
2,625	6,375	13,85	123,675	250	Суп крестьянский с крупой		
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана		
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник интернат		53,00 р
5,85	3,1	18,25	124,3	50	Брушкетта		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р.
28,83	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

