

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
9 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	75,79 р
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Каша манная молочная	
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					завтрак 2 интернат	23,96 р
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
					обед интернат	137,79 р
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый	
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					полдник интернат	56,39 р
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р
11,7	13,09	1,35	166,52	100	Говядина тушеная Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Масло растительное	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

