

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

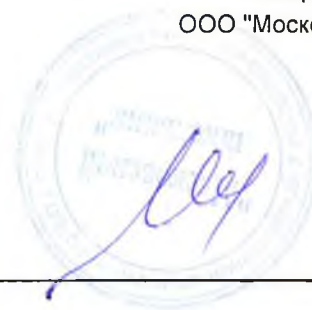
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 9 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>71,23 р.</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100		<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
1,44	1,7	11,1	65,6	20		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
		15,98	63,84	200		<b>Фиточай</b>	
					Фиточай цветочно-фруктово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>22,52 р.</b>
8,2	3	11,8	114	200		<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>	
3,08	2,055	18,735	105,66	50		<b>Ватрушка с джемом</b>	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте, Масло растительное		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед интернат</b>	<b>129,50 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100		<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,575	4,025	17,275	115,625	250		<b>Рассольник Ленинградский</b>	
					Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана		
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120		<b>Тефтели с рисом</b>	
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль		
3,21	6,18	11,145	115,155	150		<b>Капуста тушеная</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок		
0,28	0,06	21,88	89,58	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>полдник интернат</b>	<b>53,00 р.</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200		<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
3,9	1,95	28	145,15	50		<b>Пирожок с вишневым джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ужин интернат</b>	<b>101,48 р.</b>
22,41	21,73	8,03	305,37	100		<b>Шницель рубленный куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное		
0,498	0,882	2,544	20,619	30		<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
6,33	5,355	28,56	187,5	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		<b>Напиток фруктовый</b>	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г		
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_