



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 6  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ОАО "Объединенный комбинат школьного питания" СВАО  
Фатеев Н.И.



## МЕНЮ (Льготное) 10 февраля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	71,23 р.
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	22,52 р.
8,2	3	11,8	114	200	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>	
3,08	2,055	18,735	105,66	50	<b>Ватрушка с джемом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	129,50 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,525	7,95	15,5	143,425	250	<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	53,00 р.
6	6,4	9,4	120	200	<b>Молоко</b>	
4,285	10,195	24,91	208,275	50	<b>Кекс Творожный</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Творог 9%, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р.
14,9	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
				200	<b>Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте</b> Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог



Зав. производством

