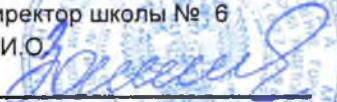


СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 6
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 января 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1 интернат | 75,79 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|---------|
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,22 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана | |
| 1,44 | 1,7 | 11,1 | 65,6 | 20 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 2 интернат | 23,96 р |
|-------|------|----------|--------|----------|--|---------|
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | Кефир | |
| 4,57 | 2,89 | 25,405 | 145,81 | 50 | Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед интернат | 137,79 р |
|-------|------|----------|---------|----------|---|----------|
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 8,41 | 7,91 | 16,24 | 170,25 | 250 | Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки | |
| 23,42 | 0,88 | | 101,02 | 120 | Рыба (филе) припущенная Рыба филе Трески н/к с/м, Соль | |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | полдник интернат | 56,39 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|---------|
| 5,62 | 15,68 | 10,38 | 205,6 | 50 | Бутерброд сложный (колбаса п/к) Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Фиточай Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин интернат | 107,97 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 23,84 | 38,11 | 50,9 | 531,5 | 250 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог 

Зав. производством 