

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 6
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		75,79 р.
9,7	9,125	50,225	322,4	250	Каша пшеничная молочная		
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 2 интернат		23,96 р.
5,8	5	8	106	200	Кефир		
3,385	9,8	27,905	213,21	50	Кекс столичный		
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед интернат		137,79 р.
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной		
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль		
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем		
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота		
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)		
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник интернат		56,39 р.
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		107,97 р.
					ужин интернат	
23,7	28,2	48,925	523,55	250	Плов куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,122	0,012	22,4	92,544	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
					Лимон, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

