

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.К.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 марта 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | завтрак 1 интернат | |
| | | | | 250 | Каша манная молочная | |
| | | | | | Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 9,4 | 8,5 | 10,83 | 160,46 | 200 | Какао на молоке | |
| | | | | | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

71,23 р

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------|--|
| | | | | | завтрак 2 интернат | |
| 7,8 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | Ряженка | |
| 4,25 | 2,45 | 21,45 | 124,85 | 50 | Пирожок с капустой и яйцом | |

22,52 р

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | обед интернат | |
| 1,71 | 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом | |
| | | | | | Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 9,825 | 9,65 | 7,225 | 140,75 | 250 | Суп-пюре куриный | |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль | |
| 13,93 | 15,5 | 5,29 | 212,68 | 100 | Азу из говядины | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,52 | 0,04 | 19,2 | 78,76 | 200 | Кисель абрикосовый | |
| | | | | | Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

129,50 р

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | полдник интернат | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром | |
| | | | | | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 2,95 | 3,8 | 29 | 161,9 | 50 | Булочка | |

53,00 р

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | ужин интернат | |
| 11,7 | 13,09 | 1,35 | 166,52 | 100 | Говядина тушеная | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Масло растительное | |
| 3,03 | 3,075 | 24,48 | 137,94 | 150 | Картофель отварной | |
| | | | | | Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

101,48 р

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин 2 интернат 5-11 | 38,56 р |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|---------|
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин | |

Главный технолог _____



Зав. производством _____

