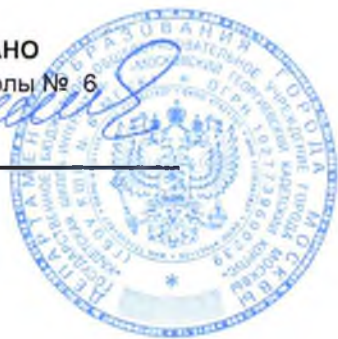


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О. *Мещеряков*

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 марта 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|--|---------------|
| | | | | | завтрак 1 интернат | | 75,79 |
| 9,7 | 9,125 | 50,225 | 322,4 | 250 | Каша пшеничная молочная | | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | | |
| | | | | | Чай с сахаром | | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 4,64 | 5,9 | | 72,8 | 20 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | | |
| | | | | | завтрак 2 интернат | | 23,96 |
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | Кефир | | |
| 3,385 | 9,8 | 27,905 | 213,21 | 50 | Кекс столичный | | |
| | | | | | Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное | | |
| | | | | | обед интернат | | 137,79 |
| 3,39 | 6,77 | 12,18 | 123,51 | 100 | Салат с ветчиной | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огур консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль | | |
| 2,05 | 3,8 | 12,65 | 93,05 | 250 | Борщ с капустой и картофелем | | |
| | | | | | Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота | | |
| 15,25 8 | 3,744 | 0,006 | 113,592 | 60 | Печень тушеная (говяжья) | | |
| | | | | | Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль | | |
| 1,002 | 3,978 | 2,937 | 50,4 | 30 | Соус сметанный | | |
| | | | | | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль | | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные | | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый | | |
| | | | | | Вишня б/з, Сахар-песок | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | полдник интернат | | 56,39 |
| 3,5 | 1,2 | 27,5 | 134,8 | 50 | Пирожок с клубничным джемом | | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 107,97 |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|---------------|
| | | | | | ужин интернат | |
| | | | | | Плов куриный | |
| 23,7 | 28,2 | 48,925 | 523,55 | 250 | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| | | | | | Компот из плодов свежих (лимон) | |
| 0,122 | 0,012 | 22,4 | 92,544 | 200 | Лимон, Сахар-песок | |
| | | | | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | | |

Главный технолог



Зав. производством

