

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

10 ноября 2016 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1 интернат  | 71,23 |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-------|
| 7     | 16    | 34       | 308    | 100      | <b>Сырники</b>  |       |
| 0,006 | 0,045 | 17,325   | 69,435 | 30       | <b>Соус ягодный</b>   |       |
|       |       |          |        |          | Клубника б/з, Сахар-песок                                       |       |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Фиточай</b>  |       |
|       |       |          |        |          | Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок |       |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                   |       |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>                  |       |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 2 интернат                 | 22,52 |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------------------------|-------|
| 8,2   | 3    | 11,8     | 114    | 200      | <b>Биоогурт фруктовый питьевой</b> |       |
|       |      |          |        | 20       | <b>Гемотоген детский шт (20гр)</b> |       |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед интернат  | 129,50 |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--------|
| 1,78  | 5,26  | 12,58    | 105,1  | 100      | <b>Салат Осенний</b>   |        |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль         |        |
| 8,41  | 7,91  | 16,24    | 170,25 | 250      | <b>Суп картофельный с фрикадельками</b>  |        |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки |        |
| 23,84 | 38,11 | 50,9     | 531,5  | 250      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>                                       |        |
|       |       |          |        |          | Пельмени детские, Соль, Масло сливочное  |        |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>  |        |
|       |       |          |        |          | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |        |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |        |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |        |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | полдник интернат                        | 53,00 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-------|
| 3,55  | 10,5 | 25,65    | 211,3  | 50       | <b>Кекс столичный</b>                   |       |
| 1,2   | 1,28 | 17,86    | 87,84  | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b>          |       |
|       |      |          |        |          | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |       |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин интернат   | 101,48 |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|--------|
| 21,55 | 19,475 | 31       | 371,7  | 250      | <b>Рагу из мяса птицы</b>   |        |
|       |        |          |        |          | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное |        |
| 2     | 0,2    | 20,2     | 92     | 200      | <b>Сок фруктовый</b>  |        |
| 0,08  | 8,25   | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |        |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |        |
| 2,24  | 0,44   | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |        |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_