

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	75,79 р
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	23,96 р
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой	
3,08	2,055	18,735	105,66	50	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) ассортименте, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	137,79 р
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,525	7,95	15,5	143,425	250	Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	56,39 р
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
4,285	10,195	24,91	208,275	50	Кекс Творожный Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Творог 9%, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

