

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
11 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	71,23
18,79 2	20,232	3,51	271,278	180	Омлет натуральный, запеченный	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
6,78	6,27		83,55	30	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					завтрак 2 интернат	22,52
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	
				18	Мармелад 18 г	
				18	Мармелад 18 г	
					обед интернат	129,50
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	Суп крестьянский с крупой	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					полдник интернат	53,00
5,85	3,1	18,25	124,3	50	Брушкетта	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48
28,83	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

