

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 6
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьный центр"
 Калитин А

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 12 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1 интернат	75,79
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Каша манная молочная		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 2 интернат	23,96
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка		
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед интернат	137,79
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом		
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный		
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		полдник интернат	56,39
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром		
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97
11,7	13,09	1,35	166,52	100	Говядина тушеная Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Масло растительное	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

