

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 6
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьный центр"
 Калитин А

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 12 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		75,79
9,1	9,95	42,7	297,525	250	<i>Каша манная молочная</i>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<i>Какао на молоке</i>		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 2 интернат		23,96
7,8	5	8,4	108	200	<i>Ряженка</i>		
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<i>Пирожок с капустой и яйцом</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед интернат		137,79
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>		
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<i>Суп-пюре куриный</i>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль		
13,93	15,5	5,29	212,68	100	<i>Азу из говядины</i>		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<i>Кисель абрикосовый</i>		
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник интернат		56,39
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
2,95	3,8	29	161,9	50	<i>Булочка</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97
11,7	13,09	1,35	166,52	100	Говядина тушеная Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Масло растительное	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

