

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 8

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

12 апреля 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1 интернат | 71,23 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | |
| 1,188 | 0,633 | 2,616 | 21,39 | 30 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Фиточай Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 2 интернат | 22,52 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------------------------|----------|
| 8,2 | 3 | 11,8 | 114 | 200 | Биоогурт фруктовый питьевой | |
| | | | | 20 | Зефир | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед интернат | 129,50 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,76 | 7,33 | 13,39 | 126,73 | 100 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное | |
| 3,9 | 5,475 | 15,525 | 128,3 | 250 | Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая | |
| 22,41 | 21,73 | 8,03 | 305,37 | 100 | Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | |
| 2,595 | 7,725 | 17,535 | 149,805 | 150 | Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | полдник интернат | 53,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 5,65 | 4 | 27,1 | 167 | 50 | Булочка с шоколадом | |
| 0,13 | 0,01 | 22,4 | 92,54 | 200 | Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин интернат | 101,48 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 13,8 | 14,39 | 4,98 | 203,91 | 100 | Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |