

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Капитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	71,23 р.
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	22,52 р.
5,8	5	8	106	200	Кефир	
10,60 5	27,85	226,18	4,7	50	Кекс с шоколадом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Яйцо диетическое, Какао-порошок, Сода пищевая (натрий двууглекислый) Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	129,50 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,825	117	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макаронные изделия (Вермишель яичная)	
23,42	0,88		101,02	120	Рыба (филе) припущенная Рыба филе Трески н/к с/м, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	53,00 р.
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р.
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством