

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Капитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 декабря 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	71,23 р.
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Каша манная молочная	
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					завтрак 2 интернат	22,52 р.
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	
3,36	1,6	30,095	146,39	50	Пирожок яблочный	
					Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное	
					обед интернат	129,50 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					полдник интернат	53,00 р.
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом	
0,13	0,01	22,4	92,54	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
					Лимон, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р
9,768	7,8	9,36	144,6	80	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

