

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 6
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
13 января 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | завтрак 1 интернат | 75,79 р. |
| 9,7 | 9,125 | 50,225 | 322,4 | 250 | Каша пшениная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 4,64 | 5,9 | | 72,8 | 20 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | завтрак 2 интернат | 23,96 р. |
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | Кефир | |
| 3,385 | 9,8 | 27,905 | 213,21 | 50 | Кекс столичный Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| | | | | | обед интернат | 137,79 р. |
| 3,39 | 6,77 | 12,18 | 123,51 | 100 | Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль | |
| 2,05 | 3,8 | 12,65 | 93,05 | 250 | Борщ с капустой и картофелем Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота | |
| 15,25 8 | 3,744 | 0,006 | 113,592 | 60 | Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль | |
| 1,002 | 3,978 | 2,937 | 50,4 | 30 | Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------------|
| | | | | | полдник интернат | 56,39 р |
| 3,5 | 1,2 | 27,5 | 134,8 | 50 | Пирожок с клубничным джемом | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | ужин интернат 1 |
| 23,7 | 28,2 | 48,925 | 523,55 | 250 | Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |
| 0,122 | 0,012 | 22,4 | 92,544 | 200 | Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог



Зав. производством

