

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О. *Зависина*

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Николаев П.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	71,23 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<i>Капуста тушеная</i>	
					Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
					завтрак 2 интернат	22,52 р
5,8	5	8	106	200	<i>Кефир</i>	
4,02	3,235	22,78	136,325	50	<i>Булочка с изюмом</i>	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло растительное, Яйцо диетическое	
					обед интернат	129,50 р
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<i>Салат Мозаика</i>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,952	11,088	81,216	240	<i>Суп-пюре овощной</i>	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
28,83	24,8		337,9	100	<i>Говядина отварная</i>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<i>Соус томатный</i>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
					полдник интернат	53,00 р
3,9	1,95	28	145,15	50	<i>Пирожок с вишневым джемом</i>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<i>Какао на молоке</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					ужин интернат	101,48 р
14,84	14,76	12,85	235,27	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Главный технолог _____



Зав. производством _____