

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

МЕНЮ (Льготное)

15 февраля 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|--|
| | | | | | завтрак 1 интернат 71,23 р. | |
| 11,17 | 17,84 | 1,27 | 210,7 | 98 | <i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i> | |
| 3,21 | 6,18 | 11,145 | 115,155 | 150 | <i>Капуста тушеная</i> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | <i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|--|
| | | | | | завтрак 2 интернат 22,52 р. | |
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | <i>Кефир</i> | |
| 4,02 | 3,235 | 22,78 | 136,325 | 50 | <i>Булочка с изюмом</i> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло растительное, Яйцо диетическое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | обед интернат 129,50 р. | |
| 1,66 | 7,09 | 5,64 | 93,74 | 100 | <i>Салат из капусты белокочанной и свеклы</i> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль | |
| 2,4 | 2,952 | 11,088 | 81,216 | 240 | <i>Суп-пюре овощной</i> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль | |
| 1,073 | 0,415 | 7,35 | 37,466 | 10 | <i>Сухарики из хлеба пшеничного</i> | |
| 28,83 | 24,8 | | 337,9 | 100 | <i>Говядина отварная</i> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль | |
| 0,498 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | <i>Соус томатный</i> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | <i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | полдник интернат 53,00 р. | |
| 3,9 | 1,95 | 28 | 145,15 | 50 | <i>Пирожок с вишневым джемом</i> | |
| 9,4 | 8,5 | 10,83 | 160,46 | 200 | <i>Какао на молоке</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|--|
| | | | | | ужин интернат 101,48 р. | |
| 14,84 | 14,76 | 12,85 | 235,27 | 100 | <i>Котлеты рубленые из птицы</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | <i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | <i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|----------|
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | ужин 2 интернат 5-11 | 38,56 р. |
| | | | | | Мандарин | |

Главный технолог



Зав. производством


