

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А. 

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
15 февраля 2017 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | завтрак 1 интернат   | 75,79 р |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|---------|
| 9,925 | 11,55 | 42,15    | 312,725 | 250      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |         |
| 1,2   | 1,28  | 17,86    | 87,84   | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок                  |         |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |         |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |         |
| 4,64  | 5,9   |          | 72,8    | 20       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>   |         |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 2 интернат    | 23,96 р |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------|---------|
| 7,8   | 5    | 8,4      | 108    | 200      | <b>Ряженка</b>        |         |
| 3,55  | 10,5 | 25,65    | 211,3  | 50       | <b>Кекс столичный</b> |         |

| Белки  | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | обед интернат  | 137,79 р |
|--------|--------|----------|---------|----------|--|----------|
| 4,04   | 5,76   | 13,89    | 123,76  | 100      | <b>Сельдь с гарниром</b><br>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное   |          |
| 10,35  | 8,675  | 15,225   | 168,15  | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль суха, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана |          |
| 16,575 | 19,875 | 24,775   | 342,575 | 250      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Сол   |          |
|        | 0,04   | 16,82    | 67,44   | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок   |          |
| 3      | 1,16   | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |
| 2,24   | 0,44   | 19,76    | 92,8    | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | полдник интернат  | 56,39 р |
|-------|------|----------|--------|----------|---|---------|
|       |      |          |        | 20       | <b>Печенье</b>  |         |
| 3,79  | 3,4  | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |         |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин интернат   | 107,97 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 23,84 | 38,11 | 50,9     | 531,5  | 250      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное |          |
| 2     | 0,2   | 20,2     | 92     | 200      | <b>Сок фруктовый</b>  |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |          |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |          |

Главный технолог Зав. производством 