

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>71,23 р</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>22,52 р</b>
8,2	3	11,8	114	200	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>	
3,095	1,475	29,62	144,035	50	<b>Пирожок вишневый</b>	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (джем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					<b>обед интернат</b>	<b>129,50 р</b>
4,3	17,42	4,62	192,4	100	<b>Салат из зеленого горошка</b>	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха Ростовская</b>	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b>	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					<b>полдник интернат</b>	<b>53,00 р</b>
3,25	8,75	27,2	200,55	50	<b>Кекс с цукатами</b>	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>	
					Фиточай цветочно-фруктово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_