

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	71,23 р
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					завтрак 2 интернат	22,52 р
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой	
3,095	1,475	29,62	144,035	50	Пирожок вишневый	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (джем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					обед интернат	129,50 р
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					полдник интернат	53,00 р
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-фруктово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Главный технолог _____

Зав. производством _____