

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьный центр"

Калитин А.А.

**МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы  
15 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>71,23 р</b>
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,006	0,045	17,325	69,435	30	<i>Соус ягодный</i>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
		15,98	63,84	200	<i>Фиточай</i>	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>22,52 р</b>
8,2	3	11,8	114	200	<i>Биоогурт фруктовый питьевой</i>	
				20	<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат</b>	<b>129,50 р</b>
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<i>Салат Осенний</i>	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат</b>	<b>53,00 р</b>
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<i>Кекс столичный</i>	
				200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин интернат</b>	<b>101,48 р</b>
21,55	19,475	31	371,7	250	<i>Рагу из мяса птицы</i>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
2	0,2	20,2	92	200	<i>Сок фруктовый</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин 2 интернат 5-11</b>	<b>38,56 р</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Главный технолог Зав. производством 