

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 1 интернат</b>		<b>75,79</b>
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
				18	<b>Мармелад 18 г</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 2 интернат</b>		<b>23,96</b>
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b>		
3,45	11	24	208,8	50	<b>Кекс с шоколадом</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>обед интернат</b>		<b>137,79</b>
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b>		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
5,425	8,475	14,975	156,2	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль		
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>полдник интернат</b>		<b>56,39</b>
2,95	3,8	29	161,9	50	<b>Булочка</b>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ужин интернат</b>		<b>107,97</b>
21,55	19,475	31	371,7	250	<b>Рагу из мяса птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



## МЕНЮ

Платное

16 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный интернат	137,79
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством