

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		75,79
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				18	Мармелад 18 г		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 2 интернат		23,96
5,8	5	8	106	200	Кефир		
3,45	11	24	208,8	50	Кекс с шоколадом		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед интернат		137,79
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль		
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник интернат		56,39
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ужин интернат		107,97
21,55	19,475	31	371,7	250	Рагу из мяса птицы		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ

Платное

16 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный интернат	137,79
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством