

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕ

Генеральный директ
ООО "Московский школьни
Николаев П.И.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
16 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	71,23
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	22,52
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	129,50
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль су Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-пе Соль, Лимонная кислота, Сметана	
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, С	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	53,00
				20	Печенье	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56
3,3	1,1	46,2	211,2	220	Банан	

Главный технолог _____

Зав. производством _____