

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	75,79 р
7	16	34	308	100	Сырники	
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					<small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	
					<small>Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок</small>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	23,96 р
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой	
				20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	137,79 р
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Суп картофельный с фасолью	
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					<small>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль</small>	
					<small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая</small>	
					<small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</small>	
					<small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная</small>	
					<small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	56,39 р
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
0,122	0,012	22,4	92,544	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
					<small>Лимон, Сахар-песок</small>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р.
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

