

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

17 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат 75,79 р.	
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат 23,96 р.	
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой	
3,095	1,475	29,62	144,035	50	Пирожок вишневый	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (джем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат 137,79 р.	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат 56,39 р	
				200	Нектар Мой ананасовый шт 200 гр	
4,285	10,195	24,91	208,275	50	Кекс Творожный	
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Творог 9%, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат	107,97 р.
				30	<i>Кондитерское изделие Чоко-Пай 30 гр.</i>	
				26	<i>Кондитерское изделие Милки Вей 26 гр.</i>	
				38	<i>Печенье "Орео" с какао и начинкой с ванильным вкусом 38</i>	
				200	<i>Нектар Мой ананасовый шт 200 гр</i>	
				15	<i>Кондитерское изделие Аленка 15 гр</i>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Капитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат 5-11 хлеб	р.
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____