

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						завтрак 1 интернат 75,79 р
17,96	11,43	20,14	255,22	100		Запеканка из творога
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						завтрак 2 интернат 23,96 р
8,2	3	11,8	114	200		Биоогурт фруктовый питьевой
3,095	1,475	29,62	144,035	50		Пирожок вишневый
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (джем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						обед интернат 137,79 р
4,3	17,42	4,62	192,4	100		Салат из зеленого горошка
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250		Уха Ростовская
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100		Гуляш из мяса птицы
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150		Картофель отварной
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						полдник интернат 56,39 р
3,25	8,75	27,2	200,55	50		Кекс с цукатами
		15,98	63,84	200		Фиточай
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р.
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

