

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

17 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	75,79 р.
9,925	11,55	42,15	312,725	250	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	23,96 р.
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b>	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	<b>Ватрушка с джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	137,79 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	<b>Гуляш</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	56,39 р.
				20	<b>Печенье</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ужин интернат</b>	<b>107,97 р.</b>
23,42	0,88		101,02	120	<b>Рыба (филе) припущенная</b> Рыба филе Трески н/к с/м, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

