

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Николаев П.Ю.

## МЕНЮ (Льготное) 18 февраля 2016 г.

| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>завтрак 1 интернат</b>  | <b>71,23 р.</b> |
|------------|--------|----------|---------|----------|--|-----------------|
| 22,33<br>8 | 23,508 | 2,97     | 312,822 | 180      | <b>Омлет смешанный с ветчиной</b>                                |                 |
|            |        |          |         |          | Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное |                 |
| 0,04       |        | 16,1     | 65,2    | 200      | <b>Чай с лимоном</b>   |                 |
|            |        |          |         |          | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                           |                 |
| 0,08       | 8,25   | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>                   |                 |
| 1,5        | 0,58   | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                    |                 |
|            |        |          |         | 18       | <b>Мармелад 18 г</b>   |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>завтрак 2 интернат</b> | <b>22,52 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------|-----------------|
| 5,8   | 5    | 8        | 106    | 200      | <b>Кефир</b>              |                 |
| 3,45  | 11   | 24       | 208,8  | 50       | <b>Кекс с шоколадом</b>   |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>обед интернат</b>   | <b>129,50 р.</b> |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| 2,59  | 7,22  | 8,73     | 104,74  | 100      | <b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф  |                  |
|       |       |          |         | 250      | <b>Суп с рисом и говядиной</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Говядина тазобедренная часть с/м, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль |                  |
| 16,52 | 15,32 | 13,79    | 250,18  | 100      | <b>Биточки рубленые куриные</b>  |                  |
|       |       |          |         |          | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное   |                  |
| 5,535 | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |                  |
| 0,28  | 0,06  | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>  |                  |
|       |       |          |         |          | Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |                  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>полдник интернат</b>                                   | <b>53,00 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 2,95  | 3,8  | 29       | 161,9  | 50       | <b>Булочка</b>  |                 |
| 3,9   | 3,84 | 23,66    | 144,43 | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>              |                 |
|       |      |          |        |          | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |                 |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>ужин интернат</b>  | <b>101,48 р.</b> |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 21,55 | 19,475 | 31       | 371,7  | 250      | <b>Рагу из мяса птицы</b>   |                  |
|       |        |          |        |          | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное |                  |
| 0,12  | 0,04   | 16,86    | 69,12  | 200      | <b>Напиток смородина</b>  |                  |
|       |        |          |        |          | Смородина черная б/з, Сахар-песок   |                  |
| 0,08  | 8,25   | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |                  |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 2,24  | 0,44   | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>ужин 2 интернат 5-11</b> | <b>38,56 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------|-----------------|
| 0,72  | 0,18 | 6,75     | 34,2   | 90       | <b>Мандарин</b>             |                 |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_