

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Николаев П.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		71,23 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 2 интернат		22,52 р.
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой		
3,095	1,475	29,62	144,035	50	Пирожок вишневый		
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (жем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед интернат		129,50 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка		
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное		
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская		
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры		
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль		
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник интернат		53,00 р.
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами		
		15,98	63,84	200	Фиточай		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ужин интернат		101,48 р.
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог _____

Зав. производством _____