

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

18 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	
						71,23 р.
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат	
						22,52 р.
5,8	5	8	106	200	Кефир	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат	
						129,50 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый	
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат	
						53,00 р.
				20	Печенье	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат	
						101,48 р.
23,42	0,88		101,02	120	Рыба (филе) припущенная	
					Рыба филе Трески н/к с/м, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

