

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						завтрак 1 интернат 75,79 р.
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180		Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
				18		Мармелад 18 г

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						завтрак 2 интернат 23,96 р.
5,8	5	8	106	200		Кефир
3,45	11	24	208,8	50		Кекс с шоколадом

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						обед интернат 137,79 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100		Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,425	8,475	14,975	156,2	250		Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль
16,52	15,32	13,79	250,18	100		Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
5,535	4,365	35,25	202,485	150		Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						полдник интернат 56,39 р.
2,95	3,8	29	161,9	50		Булочка
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						ужин интернат 107,97 р.
21,55	19,475	31	371,7	250		Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством