

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 6  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.А.



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 19 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат 75,79 р.</b>	
9,25	7,75	50,9	311	250	<b>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</b>	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат 23,96 р.</b>	
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат 137,79 р.</b>	
3,39	6,77	12,18	123,51	100	<b>Салат с ветчиной</b>	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Соль, Лимонная кислота, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат 56,39 р.</b>	
6	6,4	9,4	120	200	<b>Молоко</b>	
				20	<b>Гемотоген детский шт (20гр)</b>	
4,64	5,9		72,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р.
21,55	19,475	31	371,7	250	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный Мука пшеничная, Масло растительное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

