



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 октября 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1 интернат | 71,23 р. |
|------------|--------|----------|---------|----------|---|----------|
| 22,33 8 | 23,508 | 2,97 | 312,822 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 2 интернат | 22,52 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 8,2 | 3 | 11,8 | 114 | 200 | Биоогурт фруктовый питьевой | |
| 3,08 | 2,055 | 18,735 | 105,66 | 50 | Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед интернат | 129,50 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,36 | 8,09 | 7,65 | 108,92 | 100 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | |
| 2,525 | 7,95 | 15,5 | 143,425 | 250 | Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль | |
| 11,98 | 10,05 | 1,6 | 134,38 | 100 | Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль | |
| 3,705 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | полдник интернат | 53,00 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|----------|
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 200 | Молоко | |
| 4,285 | 10,195 | 24,91 | 208,275 | 50 | Кекс Творожный Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Творог 9%, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| | | | | | ужин интернат 101,48 р. |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты рубленые из мяса (говядина) |
| | | | | | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное |
| 2,595 | 7,725 | 17,535 | 149,805 | 150 | Рагу из овощей |
| | | | | | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте |
| | | | | | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог _____

Зав. производством _____