

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 декабря 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат 71,23 р	
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,188	0,633	2,616	21,39	30	<i>Соус шоколадный</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		15,98	63,84	200	<i>Фиточай</i>	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат 22,52 р	
8,2	3	11,8	114	200	<i>Биоогурт фруктовый питьевой</i>	
				20	<i>Зефир</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат 129,50 р	
3,39	6,77	12,18	123,51	100	<i>Салат с ветчиной</i>	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
22,41	21,73	8,03	305,37	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	<i>Рагу из овощей</i>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат 53,00 р	
5,65	4	27,1	167	50	<i>Булочка с шоколадом</i>	
0,13	0,01	22,4	92,54	200	<i>Компот из плодов свежих (лимон)</i>	
					Лимон, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

