

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Николаев П.Ю.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
21 марта 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 71,23 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|-----------------|
| | | | | | завтрак 1 интернат | |
| 9,925 | 11,55 | 42,15 | 312,725 | 250 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 22,52 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------|-----------------|
| | | | | | завтрак 2 интернат | |
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | Кефир | |
| 3,55 | 2,45 | 29,75 | 155,25 | 50 | Ватрушка с джемом | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 129,50 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| | | | | | обед интернат | |
| 1,36 | 8,09 | 7,65 | 108,92 | 100 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | |
| 2 | 3,8 | 8,425 | 76,35 | 250 | Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный | |
| 13,54 | 12,91 | 3,88 | 182,5 | 100 | Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,52 | 0,04 | 19,2 | 78,76 | 200 | Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 53,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | полдник интернат | |
| | | | | 20 | Печенье | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 101,48 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| | | | | | ужин интернат | |
| 23,42 | 0,88 | | 101,02 | 120 | Рыба (филе) припущенная Рыба филе Трески н/к с/м, Соль | |
| 3,705 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин 2 интернат 5-11 | 38,56 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|----------|
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | <i>Мандарин</i> | |

Главный технолог _____



Зав. производством _____

